अहंकार को कम करने के लिए, पहला कदम ब्रह्मांड में अपनी स्थिति का एहसास करना है।

अवकाश यान द्वारा शनि के वलयों से लिया हुआ पृथ्वी का एक चित्र था। पृथ्वी सिर्फ एक छोटा सा बिंदु दिख रही थी। उस बिंदु पर एक मानव का स्थान और स्थिति क्या है? चित्र पास के ग्रह से लिया हुआ था। यदि चित्र किसी दूसरी गैलेक्सी से लिया गया हो तो पृथ्वी को कोई स्थान नहीं मिलेगा। जब आप पूरे ब्रह्मांड में एक बिंदु का भी प्रतिनिधित्व नहीं करते हैं तो अहंकार क्यों होना चाहिए?

www.shreeradha.com
shreeradha.eschool@gmail.com
WhatsApp +91 9423209132

कितने जीवित जीव मौजूद हैं? अनंत। और तुम अनंत आत्माओं में से सिर्फ एक हो। उन सभी में एक सी जीवन शक्ति और एक सी इंद्रिय और एक सा कामुक सुख है।

आपके पास क्या खास है? पैसे? क्या पैसा गुस्से, जलन जैसी मन की समस्या को रोक सकता है। नहीं! क्या पैसा मौत को रोक सकता है? नहीं! पैसा अधिक तनाव लाता है।

सामाजिक स्थिति? व्यक्ति की स्थिति का प्रबंधन भगवान द्वारा किया जाता है। क्या आपके पास अपने पिता, माँ कौन बनेगा इसका कोई चॉइस था? अपनी शारीरिक और मानसिक विशेषताओं के बारे में? नहीं!

शक्ति? शक्ति सबसे खराब है! यह आपको लगता है कि आप सभी को नियंत्रित करते हैं। सही में? क्या आप अपने मन पर नियंत्रण रख सकते हो? नही! क्या

आपका हवा, सूरज, बारिश पर नियंत्रण है ..? नहीं! फिर भी आपको लगता है कि आप सभी को नियंत्रित करते हैं?

सुंदरता? क्या आपको यकीन है? त्वचा को खोलें। अंदर क्या है? खांसी, मल, मूत्र, बदबूदार बदबू..आपको इस पर गर्व है? यदि हाँ, तो आपको मेंटल हॉस्पिटल में होना चाहिए।

www.shreeradha.com
shreeradha.eschool@gmail.com
WhatsApp +91 9423209132

वास्तव में, आप भगवान के मेंटल हॉस्पिटल में हो। यह दुनिया मेंटल हॉस्पिटल है जिसमें पागल लोग रहते हैं। वे मेंटल इसलिए है कि वे आंखों पर पट्टी बांधकर काम करते हैं। अगर सामने कोई खाई है, तो क्या आप अंधेरे में यह कहते हुए आगे बढ़ने का साहस करेंगे -'हुह! कुछ नहीं होता'। क्या तुम पागल नहीं हो? आप जीवन के प्रति वही दृष्टिकोण अपना रहे हो। मौत के बाद क्या होता है, कुछ नहीं पता। वहां पूरा अंधेरा है। फिर भी आप -'हुह! कुछ नहीं होता' की उसी मानसिकता के साथ जीवन का आनंद ले रहे हैं! लोग पगल हैं क्योंकि वे अपने वास्तविक पिता और माता - भगवान को नहीं पहचानते हैं। वे यह भी नहीं जानते कि वे कौन हैं! वे नहीं जानते कि वे आत्मा हैं। उन्हें लगता है कि वे शरीर हैं।

और लक्ष्य को प्राप्त करने के बारे में क्या? उनको को यह भी नहीं पता कि लक्ष्य क्या होना चाहिए। सब भौतिक उपलब्धियों के पीछे है और उन सभी उपलब्धियों को एक दिन निश्चित रूप से खो दिया जाएगा - मृत्यु पर, फिर भी जीव उनके पीछे लगा है! क्या आपको इस पर गर्व है?

आत्मा की पहुंच बहुत सीमित है। इसकी जीवन शक्ति इसके शरीर तक ही सीमित है। मन आत्मा का सेवक है लेकिन मन आत्मा को नैकर बनाकर अपने अनुसार चलाता है और बहुत कष्ट देता है। यदि गंभीरता से चिंतन किया जाता है, तो ऐसा कुछ भी नहीं है जिसके बारे में गर्व करना चाहिए।

www.shreeradha.com
shreeradha.eschool@gmail.com
WhatsApp +91 9423209132